

# 帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール

## 【2023年1月～3月】 参加費：無料

テーマ	日時	講師	備考
自宅できる 感染対策	1/24(火) 10:30～ 11:30	浅野 恵子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助教) 平田 美和 (同 講師)	オンライン (Zoom) で行います。以下の要領 で、メールでの事前予約をお願いします。 ●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a> ●メールのタイトル 【〇月〇日 講座希望】 ※「〇月〇日」のところには、希望する講座開 催日を入れてください ●メール本文 ①氏名②連絡可能な電話番号 ③Zoomユーザー名を明記 ●受付締切 相談日前日の正午 (前日が土 日・祝祭日 の場合はその前日)
子どもが薬をのむための ちょっとしたコツ	3/1(水) 10:00～ 11:00	中嶋 祥平 (帝京大学医療技術 学部看護学科 助教)	なお、メール受付後1週間以内を目処に ZoomのURLをお送りしますので、返信がない 場合はお問合せください。
慢性腎不全を 予防しよう!	3/13(月) 13:30～ 14:30	角田 こずえ (帝京大学医療技術 学部看護学科 講師)	
イライラ・怒りと上手に つきあいましょう アンガーマネジメント	2/9(木) 13:45～ 14:45 場所： 帝京大学 4号館1階	山岸 貴子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 講師)	対面にて行います。 メールでの事前予約をお願いします。 先着6名様であり、定員に達した場合は受付 けを締め切らせていただきます。 ●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a> ●メールのタイトル 【〇月〇日 講座希望】 ●メール本文 ①氏名②連絡可能な電話番号 なお、メール受付後1週間以内を目処に返信 します。返信がない場合はお問い合わせくださ い ●状況でオンライン (Zoom) へ変更の可能 性があります。
親のがんを知らされた 子どもの心に寄り添う コアラカフェ® 	1/15 (日) 2/19 (日) 3/19 (日) 13:30～ 14:00	南川 雅子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 教授) 古屋 洋子 三木 祐子 (同 准教授) 伊藤 文子 寺田 由紀子 (同 講師)	●対象 親のがんを知らされた小学生とその保護者 (知っていることが参加の条件になっていますが 、まだ知らせていない方もご相談ください) ●開催方法 参加者へURLをお送りします ●人数 1回5～6名の子どものとその保護者 (先着順・要事前予約) ●お問い合わせ先 <a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a> メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」 ●活動の様子は ブログで配信しています ●開催日時はTwitter にも掲載しています

