

# 帝京けんこうひろば 健康講座 開催スケジュール

## 【2022年7月～9月】参加費：無料

テーマ	日時	講師	備考
<b>出産準備クラス</b> <b>「Happy Family Life～</b> <b>赤ちゃんのために今から</b> <b>夫婦で出来ること～」</b>  <b>初産の方が対象</b> <b>ご夫婦でもおひとりでも、</b> <b>どちらでも参加できます。</b>	7/9(土)  13:30～ 15:00	帝京大学助産学専攻科の 助産学生および教員	<p>オンライン（Zoom）でカメラをonにさせていただきます。PCまたはタブレットでご参加下さい。詳細はメールでのお申込みの際にお伝えします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●宛先 <a href="mailto:josan@med.teikyo-u.ac.jp">josan@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>●メールのタイトル「出産準備クラス参加希望」</li> <li>●メール本文</li> <li>①お名前 ②出産予定日</li> <li>●お申込みは先着順で、定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。</li> </ul> <p>なお、メール受付後1週間以内を目処に返信します。返信がない場合はお問い合わせください。</p>
<b>夏の脱水予防</b>	8/25(木)  10:00～ 11:00	林 さとみ (帝京大学医療技術 学部看護学科 教授)	<p>オンライン（Zoom）で行います。以下の要領で、メールでの事前予約をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●宛先 <a href="mailto:kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp">kenkouhiroba@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>●メールのタイトル</li> <li>【〇月〇日 講座希望】</li> <li>※「〇月〇日」のところには、希望する講座開催日を入れてください</li> <li>●メール本文</li> <li>①氏名②連絡可能な電話番号</li> <li>③Zoomユーザー名を明記</li> <li>●受付締切</li> <li>相談日前日の正午（前日が土日・祝祭日の場合はその前日）</li> </ul> <p>なお、メール受付後1週間以内を目処にZoomのURLをお送りしますので、返信がない場合はお問合せください。</p>
<b>こころの健康</b> <b>～身近なストレスとの</b> <b>つきあい方～</b>	9/2(金)  10:30～ 12:00	寺岡 征太郎 (帝京大学医療技術 学部看護学科 准教授)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メール本文</li> <li>①氏名②連絡可能な電話番号</li> <li>③Zoomユーザー名を明記</li> <li>●受付締切</li> <li>相談日前日の正午（前日が土日・祝祭日の場合はその前日）</li> </ul> <p>なお、メール受付後1週間以内を目処にZoomのURLをお送りしますので、返信がない場合はお問合せください。</p>
<b>要介護者がいるご家庭の</b> <b>災害対策</b> <b>～災害対策チェックキットを</b> <b>使用したワークショップ～</b>	9/14(水)  10:00～ 11:30	甲州 優 (帝京大学医療技術 学部看護学科 講師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象</li> <li>親のがんを知らされた小学生とその保護者（知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください）</li> <li>●開催方法</li> <li>参加者へURLをお送りします</li> <li>●人数</li> <li>1回5～6名の子どもとその保護者（先着順・要事前予約）</li> <li>●お問い合わせ先</li> <li><a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」</li> <li>●活動の様子はブログで配信しています</li> <li>●開催日時はTwitterにも掲載しています</li> <li>●活動の様子はブログで配信しています</li> </ul>
<b>親のがんを知らされた</b> <b>子どもの心に寄り添う</b> <b>コアラカフェ®</b>  	7/24 (日)  9/11 (日)  13:30～ 14:00	南川 雅子 (帝京大学医療技術 学部看護学科 教授)  古屋 洋子 三木 祐子 (同 准教授)  伊藤 文子 寺田 由紀子 (同 講師)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象</li> <li>親のがんを知らされた小学生とその保護者（知っていることが参加の条件になっていますが、まだ知らせていない方もご相談ください）</li> <li>●開催方法</li> <li>参加者へURLをお送りします</li> <li>●人数</li> <li>1回5～6名の子どもとその保護者（先着順・要事前予約）</li> <li>●お問い合わせ先</li> <li><a href="mailto:koala@med.teikyo-u.ac.jp">koala@med.teikyo-u.ac.jp</a></li> <li>メールタイトル「コアラカフェ®参加希望」</li> <li>●活動の様子はブログで配信しています</li> <li>●開催日時はTwitterにも掲載しています</li> <li>●活動の様子はブログで配信しています</li> </ul> <div style="text-align: right;">     </div>