

# 長く続くめまいに対するめまいリハビリテーションの効果 に関する研究のお知らせ

帝京大学医学部附属溝口病院では以下の研究を行います。

本研究は、倫理委員会の審査を受け承認された後に、関連の研究倫理指針に従って実施されるものです。

**研究期間：2019年2月14日～2021年3月31日**

## 〔研究課題〕

慢性めまいに対するめまいリハビリテーションの有用性の検討

## 〔研究目的〕

めまい・平衡機能障害が長期間にわたり持続することは、非常につらく苦しいことです。そこで、3か月以上症状が持続するめまい・平衡機能障害に対して、リハビリテーションを行っていただき、その効果を多施設で評価を行うことにより、その効果を明らかにすることが目的です。

## 〔研究意義〕

今回用いるリハビリプログラムが有効であることが証明されれば、参加者ご本人はもとより、より多くの皆様が、このリハビリプログラムによって状態の改善を得ることが期待されます。

## 〔対象・研究方法〕

対象は、めまい・平衡機能障害が3か月以上持続する患者さんです。方法は、めまいリハビリテーションをご自宅で毎日2回ずつ施行していただきます。めまいリハビリテーション開始後1か月毎に3か月または6か月後まで、めまい自覚症状をアンケートで、平衡機能への効果を眼振検査と重心動揺検査で評価します。

## 〔研究機関名〕

帝京大学医学部附属溝口病院耳鼻咽喉科を含む全国の大学病院で行います。代表機関は聖マリアンナ医科大学病院耳鼻咽喉科で、このほか、岐阜大学、近畿大学、徳島大学、富山大学、新潟大学、奈良県立医科大学が参加します。

## 〔個人情報の取り扱い〕

研究は、個人が特定されないように厳重に情報管理を行います。また、代表研究機関で結果を集める際には、氏名と診察券番号の情報は伝えませんので、個人情報が漏えいする心配はありません。

## 〔その他〕

検査は通常の診療として健康保険を用いて行うものです。研究参加に関して、特別の謝礼はございません。対象となる患者様で、ご自身の検査結果などの研究への使用をご承諾いただけない場合や、研究についてより詳しい内容をお知りになりたい場合は、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

## 問 い 合 わ せ 先

研究責任者：室伏利久

住所：郵便番号 213-8507 神奈川県高津区二子 5-1-1 帝京大学医学部附属溝口病院耳鼻咽喉科

TEL: 044-844-3333 (代表)